

# Korem 142/Tatag Laksanakan Kesamaptaan Jasmani Periodik Semester II Tahun 2023

**M Ali Akbar - [SULBAR.INFORMAN.ID](https://sulbar.informan.id)**

Oct 25, 2023 - 12:51



Mamuju - Personel Korem 142/Tatag beserta Balak Ajurem melaksanakan Samapta periodik semester II Ta. 2023 dilapangan Tammajarra Korem 142/Tatag Jl. Abd. Malik Pattana Endeng Mamuju Sulbar, Rabu (025/10/2023).



Kegiatan tes Kesamaptaaan jasmani ini bertujuan untuk mengukur kemampuan dan kondisi fisik para Prajurit Korem 142/Tatag dalam mendukung pelaksanaan tugas kedepan.

Kasi Pers Kasrem 142/Tatag Kolonel Kav Roli Dewanto, S.E., M.Tr (Han) menyampaikan agar pelaksanaan Garjas Periodik semester II Ta. 2023 dilaksanakan dengan semangat akan tetapi tetap memperhatikan faktor keamanan.



Sebelum dimulai Kasi Pers Kasrem 142/Tatag mengecek kesiapan pelaksanaan tes Kesehatan agar dilapangan ketika terjadi sesuatu hal-hal yang kita tidak inginkan bersama, Tim Kesehatan dapat bertindak secara cepat.

"Pelaksanaan Samapta kali ini dimulai dengan pemeriksaan tensi dan denyut nadi bagi personel yang tensinya tinggi tidak diperbolehkan mengikuti kesamaptaan", Tandas Roli.



Lebih lanjut Kasi Pers Kasrem 142/Tatag mengingatkan bahwa yang tahu kondisi fisik adalah kalian sendiri, untuk itu tetap perhatikan faktor keamanan.

Tes kesamaptaan Jasmani pada periodik semester II Ta. 2023 meliputi Samapta A lari selama 12' menit Samapta B Pull Up, Sit Up, Lunges, Push ap dan Shuttel Run, dan akan dilanjutkan uji ketangkasan renang sejauh 50 M.